

**COMMUNAUTE DE COMMUNES  
SARLAT-PERIGORD NOIR**

# **Sport Loisirs Nature Programme d'animation**



**Plan Départemental des Itinéraires de  
Promenades et de Randonnée (PDIPR)**

## **Marche nordique**

**2 niveaux (initiation pour tous ou  
participants confirmés)**

Prévoir une tenue de sport adaptée, des  
chaussures adéquates et de l'eau

L'encadrement est assuré  
par un animateur diplômé d'Etat

Rendez-vous ¼ d'heure  
avant le début de la séance.

**Réservation conseillée à l'office de  
tourisme Sarlat – Périgord Noir  
Tél. 05 53 31 45 45**

Ne pas jeter sur la voie publique



## PROGRAMME

- **St Vincent-de-Cosse** Sam. 30 juin ■  
Place de l'église – 9h00 - 11h30  
(séance gratuite)

### 9h45 - 11h45 – (4€ / personne)

- **St André Allas** Sam. 1<sup>er</sup> sept. ■  
Église de St André
- **Marquay** Dim. 09 sept. ■  
Parking de la mairie

### 14h - 16h – (4€ / personne)

- **Tamniès** Dim. 16 sept. ■  
Place Arthur Roulland
- **St Vincent de Cosse** Dim. 23 sept. ■  
Place de l'église
- **Marcillac St Quentin** Dim. 30 sept. ■  
Place de l'église
- **Proissans** Dim. 14 oct. ■  
Place de la mairie
- **Ste Nathalène** Dim. 21 oct. ■  
Place de l'église
- **St Vincent de Cosse** Dim. 28 oct. ■  
Place de l'église
- **St Vincent le Paluel** Dim. 04 nov. ■  
Place derrière l'église
- **Sarlat la Canéda** Dim. 11 nov. ■  
Campagnac (château)
- **Vitrac** Dim. 18 nov. ■  
Place de la mairie
- **St Vincent de Cosse** Dim. 25 nov. ■  
Place de l'église
- **La Roque Gageac** Dim. 02 déc. ■  
Place de la Halle
- **Vézac** Dim. 09 Déc. ■  
Place de la mairie
- **Beynac et Cazenac** Dim. 16 déc. ■  
Parking du Crouzet 2 (direction route du château)
- **St Vincent de Cosse** Dim. 23 déc. ■  
Place de l'église

■ séance d'initiation et pour tous

■ séance pour les participants confirmés ou désirant se perfectionner